

联邦学生贷款还款选项

处理联邦学生贷款债务可以使用不适用于私营贷款的特殊方法，包括：

依收入还款计划：如果您有财务困难，无法正常按月还款，您可以选择在20至25年的时间内偿还可支配收入的10%至15%，最终的剩余债务将被免除。

联邦债务整合：可以将您所有符合条件的联邦学生贷款合并为一笔贷款，由一家服务商放贷。

渐增还款：您的还款开始时较低，然后逐渐增加。

延期还款：还款逐月递减，但贷款期限延长。

依法清偿：如果您出现了完全且永久性的残疾，或者您的学校关闭，您的联邦贷款可能会符合被清偿的条件。

公务贷款宽免：如果您在公共服务事业中工作，在完成120次符合条件的还款后，您可能符合贷款宽免的条件。

请注意：不支付联邦学生贷款可能会导致严重后果。如果您**270天**未偿还学生贷款，您的贷款将会进入**拖欠**状态并转移至**收债方**。然后，政府可以将您的部分薪水或联邦福利用于抵销债务，并将您的违约贷款报告给信贷机构。您还可能失去申请其他联邦学生补助的权利，或失去贷款延期、宽限或选择还款方案的资格。

如何申请联邦或州经济援助

在线使用 **免费联邦学生援助申请表**（FAFSA）（<https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>）或在智能手机上使用 myStudentAid 应用程序申请联邦和州学生援助。

FAFSA 是**免费的**。填写时不应向他人缴纳任何费用。

您可以从联邦学生信息中心（Federal Student Information Center）获得免费的协助，网址<https://studentaidhelp.ed.gov/>，或拨打（800）433-3243。

您可以使用 **FAFSA4caster** 评估您获得联邦学生资助的资格 <https://studentaid.gov/understand-aid/estimate>

如果您没有身份，请提交加州梦法案申请（CDAА）（而不是 FAFSA）<https://www.csac.ca.gov/post/resources-california-dream-act-application>

如果您无法通过 FAFSA 或 CDAА 申请，您可以申请面向社区学院的 **加州承诺助学金**（<https://www.cccapply.org/en/money/california-college-promise-grant>）

浏览加州经济援助清单 <https://www.csac.ca.gov/pod/financial-aid-checklist>

致电加州学生援助委员会（California Student Aid Commission）（888）224-7268 以获得帮助

（资料来源：<https://www.csac.ca.gov/how-apply>）

支付大学费用： 了解所有选项 1/2

有许多不同类型的方法可以帮助您支付大学的费用。您可以将多个选项组合起来用于支付您部分或全部的教育费用。您在申请经济援助时不应支付任何人任何费用。您可以自己了解详情，然后免费申请。本指南中的资讯涵盖联邦、加州和私人经济援助。

HERA

housing and
economic
rights advocates

如果您希望获得有关大学择校、申请经济援助或处理学生贷款债务的更多建议，也可以随时与我们联系。住房与经济权益组织（HERA）P.O. Box 29435 Oakland, CA 94604 电话：510-271-8443 转 300 传真：510-868-4521 电邮：inquiries@heraca.org www.heraca.org

联邦经济援助

概述

助学金: 无需偿还的经济援助（但若您退学，则必须退还）

贷款: 为就读大学或职业学校借款，您必须连本带息偿还

勤工俭学: 在您入学时提供兼职工作，以帮助您支付学费。联系学校的经济援助办公室，确认该校是否可提供勤工俭学的机会

无身份学生无法申请联邦经济援助。但他们可以申请加州经济援助计划（见下）

联邦助学金

佩尔助学金（Pell Grants）

资格条件: 有特殊经济需求的学生

金额: 2020-21学年最多\$6345。取决于家庭资助、出勤成本、全职或兼职身份，以及学生是就读完整学年还是部分学年。

更多信息: <https://studentaid.gov/understand-aid/types/grants/pell>

联邦补充教育机会助学金（FSEOG）

资格条件: 由学校决定的经济需求

金额: 每年\$100至\$4000

更多信息: <https://studentaid.gov/understand-aid/types/grants/fseog>



大学与高等教育师范援助（TEACH）助学金

资格条件: 即将完成或计划完成师范课程的学生。如果未履行承诺，则转换为联邦学生贷款。

金额: 每年最多\$4000

更多信息: <https://studentaid.ed.gov/sa/types/grants-scholarships/teach>

伊拉克与阿富汗服役助学金

资格条件: 家长或监护人为美国武装部队成员且因9/11后在伊拉克或阿富汗服役而牺牲的学生。必须符合佩尔助学金的条件

金额: 与佩尔助学金当年的最高金额相同，但不可超过当年在该校就读的总花费。佩尔助学金在2020-12学年（2020年7月1日至2021年6月30日）的最高金额为\$6345

更多信息: <https://studentaid.gov/understand-aid/types/grants/iraq-afghanistan-service>



HERA is a not-for-profit legal services organization dedicated to economic justice. For additional information or to request assistance, please contact us at inquiries@heraca.org or (510) 271-8443 ext. 300

联邦学生贷款（资料来源: <https://studentaid.ed.gov/sa/types/loans>）:

学生可以申请贷款用于支付抵扣完无须偿还的奖学金、助学金或其他经济援助之后剩余的大学费用。学生贷款须连本带息偿还。目前可以申请的联邦学生贷款主要有四种:

直接补贴贷款（Direct Subsidized Loans）

面向有经济需求且符合条件的本科生

直接非补贴贷款（Direct Unsubsidized Loans）

面向符合条件的本科生、研究生及专业学生，但其资格并不取决于是否有财务需求

直接PLUS贷款（Direct PLUS Loans）

面向研究生或专业学生以及需抚养本科生的家长，用于支付其他经济援助未涵盖的教育费用。

直接合并贷款（Direct Consolidation Loans）

可以将您所有符合条件的联邦学生贷款合并为一笔贷款，由一家服务商放贷。

您可以贷到多少钱？

本科生: 每年从\$5500到\$12500不等，这取决于您的年级以及您是否受他人抚养

研究生或专业学生: 直接非补贴贷款每年最多\$20500；直接PLUS贷款还可以用于支付大学费用中未被其他经济援助涵盖的剩余部分

需抚养本科生的父母: 可以获得直接PLUS贷款，用于支付孩子的大学费用中未被其他经济援助涵盖的剩余部分